

地域に必要な 産婦人科医療とは?」

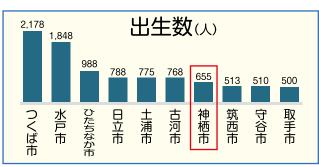


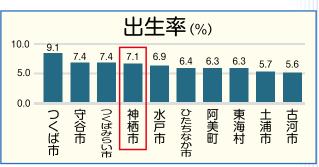
【対談者】 鍋島産婦人科部長(主任) 小原産婦人科部長 菅原 4 西病棟師長

### 地域に必要な 産婦人科医療とは?

神栖市は、県内で7番目に出生数が多く、出生率では4番目ですが、市内の産婦人科 医療の提供体制としては、産科1施設、婦人科3施設という状況です。







思います。これまでは常勤医師が

あるため、

幅広く対応することだと

島:市内では数少ない産婦人科で

(図1) 茨城県市町村別出生数・出生率(令和4年度茨城県人□動態統計より)

きるよう取り組んでいます。

地域のニーズに合った医療が提供で

れていましたが、2名体制となり、 名であったため、できることが限ら



でいく必要があると思います。 また、女性特有の疾患や困りごとを 安全な出産や育児サポートの提供。 時にも対応できると考えています。 産婦人科へ通院されている方の急変 で分娩予定の方だけでなく、市外の さまの安心・安全のためにも、 ることだと思います。地域住民の皆 **小原:**産科・婦人科の救急に対応す 相談していただけるよう、取り組 **原**:妊婦さんやご家族にとって、

教えてください。 神栖市内での役割を

Q2

体制の状況についてどう神栖市内の産婦人科医療 思いますか?

小原: の課題です。 医療提供体制を強化することが喫緊 を得ません。 とない産婦人科医療体制と言わざる 市民の方々にとっては、 産科・婦人科ともに、 心も

きます。 などにより、 医師きらっせプロジェクトへの参加 研修医の受入をはじめ、 鍋島:医師確保の取り組みとして、 引き続き力を入れてい 神栖市若手

新たな取り組みなどを 教えてください。

Q3

小原: り組みます。 の見直し、無痛分娩の導入などに取 提供できるよう、食事やアメニティ です。また、より快適な分娩環境を に関する研修会などを開催する予定 上を目的に、母体安全や新生児蘇生 産科については、 安全性の向

常に付添い、妊婦さんが不安になら

ないよう努めています。

ニューアルを行い、 **菅原:**今年3月にホームページのリ 産婦人科のペ

> ジには、 めました。 質問などいただけるよう、SNSも始 います。 また、 たくさんの情報を掲載して 皆さまから気軽にご

> > 鍋島:地域の皆さまから選ばれる産

# 強みは何ですか?

Q4

えています。 酔の経験も豊富なため、 理も可能になると思います。産科麻 備が整えば、 少ない周産期専門医のため、周辺設 帝王切開麻酔なども対応できると考 鍋島:小原先生は、 中等度リスクの妊娠管 この地域では数 無痛分娩や

がいるため、急変などにも対応する 含め各科の常勤医師や医療スタッフ 総合病院であることです。小児科を 小原:一番の強みは、 菅原:分娩中は、助産師と看護師が ことが可能だと思います。 何と言っても

今後の目標を教えてください

Q5

アップと婦人科救急に対応できるよ 婦人科を、小原先生をはじめスタッ う取り組んでまいります。 小原:安心・安全な産婦人科医療を フと共に築いていきたいと思います。 提供できるよう、産科医療のレベ

**菅原**:看護の質を保ちつつ、 トにも力を入 産後ケ 看 護ケ

れていきます。 アとして、産後サポー アの充実に努めます。また、

#### HP LINE ▣ 産婦人科 白十字総合病院 産婦人科 LINE公式アカウント

#### 鍋島産婦人科部長(主任)から

私は 1995 年に当院に赴任し、これまで主に産科医として勤 務してきました。最近では、私が立ち会って産まれた方が、お 産で来院されることも珍しくありません。 赴任当初は、常勤医 2名体制でしたが、2010年頃から常勤医1名で継続してきま 昨年12月に常勤医が2名体制となりましたので、医師、 看護スタッフなどと協力して、より良い産婦人科を築いていき ます。



▲(左)小原産婦人科部長(右)鍋島産婦人科部長(主任)







## リスクマネジメント委員会とは どのようなチームですか? 医療安全推進管理委員会·

置された委員会です。 患者さまの安全はもちろんのこ 管理体制の確保と推進を目的に設 と、職員の安全を守るため、安全 医療安全推進管理委員会は、



# 教えてください。 チームの活動内容を

ます。

故に繋がらないようなシステムを 起きにくい、あるいはエラーが事 ことを認識したうえで、エラーが 違い (エラー) をおかす」という

構築する必要があると言われてい

がっております。 察券の携帯」は取り違え防止に繋 だいている、「名乗り確認」や「診 また、患者さまにもご協力をいた 事故防止に取り組んでおります。 ヤリハット事例 (注) を共有し再発 るか定期的な院内ラウンドや、ヒ 違え防止対策が、正しく行えてい 医療事故防止のため、患者取り

# (注) ヒヤリハット事例とは

その前に発見されて防ぐことができ た事例です。文字通り「ヒヤリとした」 「ハッとした」という言葉が由来です。 事故に至る可能性があったものの、

ます。 のメンタルモデル(物の見方や考 者さまの安全・安心に努めており え方)を共有し、お互いを尊重し とが重要になります。自分と相手 たコミュニケーションを図り、患 チームですから、「職員間のコミュ ーケーションエラー」をなくすこ 特に多職種で構成される医療

とをそのままにせず、医療者にお しくお願いいたします。 に繋がりますので、ご協力をよろ 伝えいただくことが、安全・安心 わからないことや疑問に思ったこ また、患者さま、ご家族さまも、



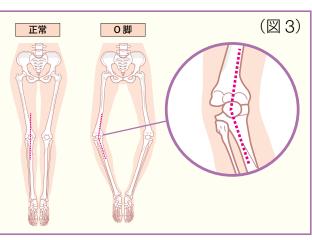
# 伝えたいこと 患者さま・ご家族さまに

医療安全では、「人は誰でも間

# 学校の様の角は

でしょうか。 姿勢が影響していることはご存知膝が痛くなる原因のひとつに、

(図1)のような腰が曲がったと勢によって起きている方が多いでいます。この状態は、生まれつきいます。この状態は、生まれつきいます。この状態は、生まれつきの方よりも、日常生活での積み重の方よりも、日常生活での積かます。



〇脚の状態が続くと、膝が外側の脚の状態が続くと、膝が外側の脚の状態が続くと、膝が外側が潰れ、内側と外側の筋肉のバランスが崩れます。悪化すると膝の外骨がすり減り、痛みが生じる「変軟骨がすり減り、痛みが生じる「変軟骨がすり減り、痛みが生じる「変軟骨がすり減り、痛みが生じる「変軟骨がすり減り、痛みが生じる「変

歩くときに膝にかかる負担は、 歩くときに膝にかかる負担は、 を重の約3倍と言われています。 が立い。また、正座やしゃがむ姿 がで行う作業は、膝に負担がかかるため注意が必要です。

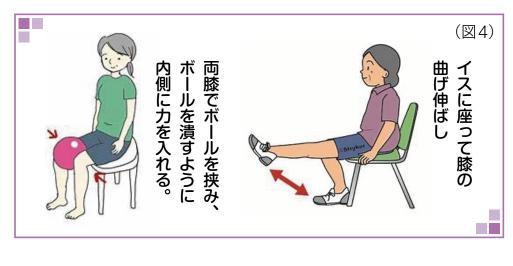
O脚を予防するた 正しい姿勢を保つ ことをこころがけ

(図1)

(図2)



リハビリテーション科 理学療法士 大 滝 拓郎





「おいしい!」と喜ぶ顔がうれしい♪お気に入りのレシピを 紹介します。患者さんの食事や職員食堂にも登場しています。

#### ッコリーの明太和え

今 注目の野菜でお手軽な1品





#### ブロッコリーが 「指定野菜」に仲間入り

野菜の中でも消費量が多く、私たちが 生活していくうえで重要性が高い品目を、 国が「指定野菜」として指定する制度が あります。この「指定野菜」に 2026 年度 からブロッコリーが加わることになりまし た。「指定野菜」になると生産者が安心して 生産することができ流通量が増えるため、 消費者は手に入りやすい状況となります。

#### 材料(2人分)

(具材)

ブロッコリー 40g

カリフラワー 20g

(A)

明太子

10g

マヨネーズ

めんつゆ

小さじ1 小さじ 1/2 栄養価(1人分) エネルギー 45kcal

たんぱく質 3.1g

脂質 2.7g

塩分 0.4g

#### 作り方

- ①ブロッコリー、カリフラワーはよく洗って 一口大にカットしてから茹でる。
- ②(A)を合わせて良く混ぜる。
- ③水気を切って粗熱を取ってから②と和える。



明太子以外でも OK たらこやツナなどお好きな 味で試してみて!!

#### ブロッコリー小ネタ

ブロッコリーを茹 でたあと、水にさ らさずに冷ますと 日持ちするよ!

紫がかったブロッコ リーは、甘くて茹で ると綺麗な緑色にな るからおすすめ!

ブロッコリーの茎 は生のままフリッ ターにするとおい しいよ!

ブロッコリーに多く含 まれるビタミン K、β-カロテン、スルフォラ ファンは油と一緒に 摂ると吸収率アップ!

#### 栄養アドバイス

#### 野菜摂取目標量『1日350g以上』そのうち『緑黄色野菜を120g以上』

野菜不足は 自覚しているけど、 1日350gを摂るのは 難しい



生の野菜は高いし 買っても使い 切れない・・

カット野菜や冷凍野菜、 野菜ジュースがおすすめ!

価格が安定していて、冷凍やジュースにす ることによって旨みが増したり、栄養素の 吸収が良くなるものもあります。

今回のレシピ担当は 松森昭代(写真前列左)です

ばんなん白光園は白十字総合病院の併設施設として平成2年8月1日に開設し、 病院と在宅を繋ぐ施設としての役割を長年にわたり担っています。









支援相談員

寿夫

宮﨑

り、ご利用者様やご家族様に寄り添っ 術を深め、地域の事業所様はもとよ 良の支援が出来るよう知識や相談技 談にいらっしゃった方に不安を感じ ていることは連携の重要性です。相 参ります。 た選択肢を提案できるよう心掛けて を代表して相談をお受けするように させない為にも、各専門職のチーム しています。 これからもご利用者様にとって最 私が支援相談員として最も心掛け





社会福祉法人白十字会 介護老人保健施設

#### ばんなん白光園

〒314-0134 茨城県神栖市賀2148

電話 0299-93-1162 http://www.hakkoen.jp

関連施設紹介

ばんなん白光園の 20 人

入所定員

84





#### 白十字看護専門学校で

#### 看護師資格取得を目指しましょう!

学校見学会に参加すると、入試情報・学習内容 学費・奨学金・学費免除のことがわかります。

#### 見学会

 $6/29 \cdot 7/27 \cdot 8/24 \cdot 9/28$ 

各土曜日

9:30~12:30

**20299-92-3891** 



#### 当広報誌の 読者アンケートを 実施しています。

皆さまのご意見・ ご感想をお寄せ ください。



#### 救急外来の受診について

当院は二次救急医療施設として、 夜間・休日に救急外来を行っています。

医師 1 名体制となるため、受診をご希望される際は、 事前にご連絡をいただけますようお願い致します。

救急外来

土曜午後·夜間·日曜·祝祭日 年末年始(12月30日~1月3日) **TEL.0299-92-3311**(代表)



#### 社 白十字総合病院

〒314-0134 茨城県神栖市賀 2148

TEL 0299-92-3311

URL: http://www.hakujyuji.jp

発行責任者 院長 鈴木善作 発行日: 2024 年 6 月 1 日

